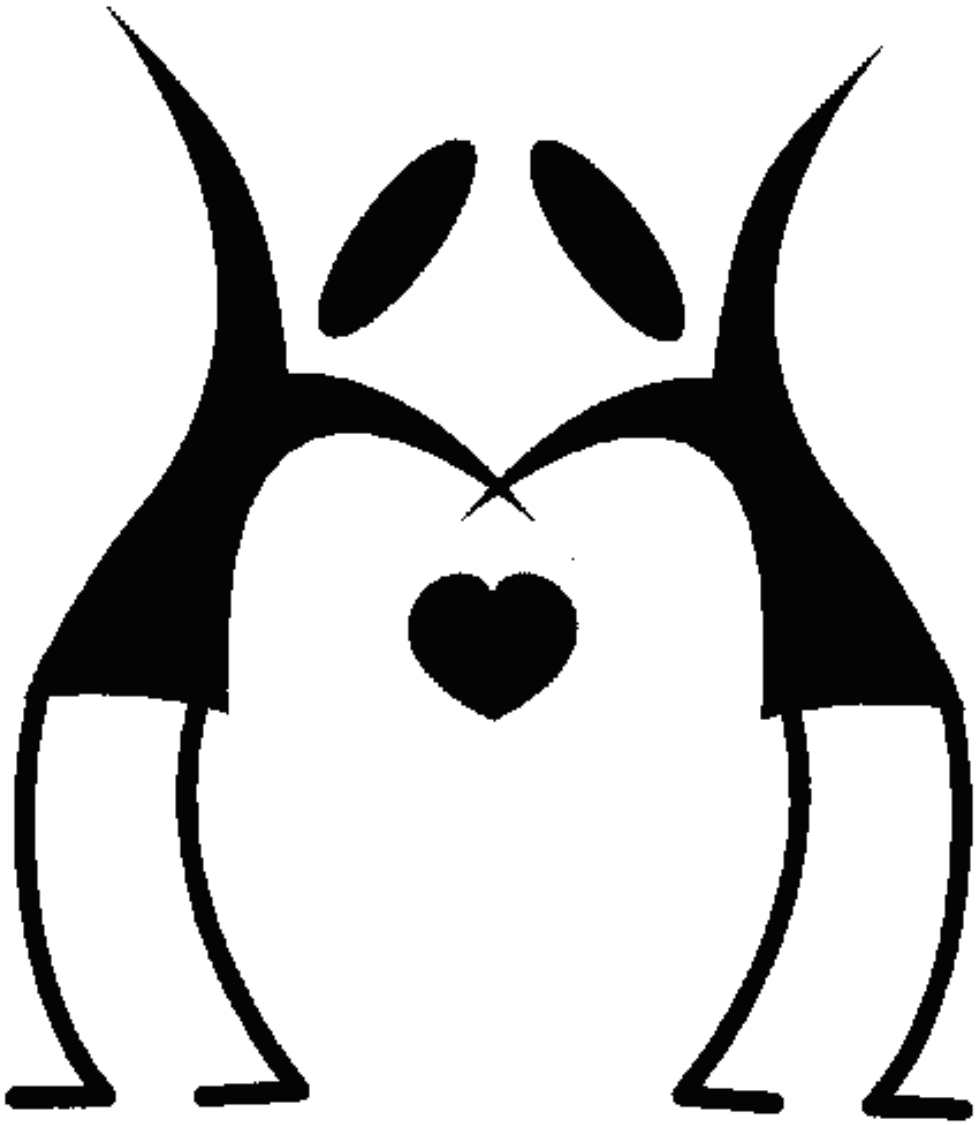
't Dingske



Chiromeisjes Kiewit

Juli 2016

Voorwoord

Beste Chirovrienden en –vriendinnen

Het chirojaar zit er alweer op! Wat vliegt de tijd als je je amuseert!
Het was een jaar vol knotsgekke avonturen afgesloten met de kers op de taart: een overheerlijk bivak.

In dit exemplaar kan je de avonturen lezen die jullie beleefd hebben doorheen het 2e semester!
Ook kan je de leukste spelletjes spelen, moppen tappen bij je vrienden en de mededelingen lezen voor het komende chirojaar.

Bedankt aan alle leden om elke zondag zo enthousiast naar de chiro te komen!
Bedankt aan alle ouders om ons te steunen in onze werking!
Bedankt aan alle leiding om hun beste beentje voor te zetten!

B – R – A – V – O: BRAVO !
D – A – N – K – U: DANK U!
B – I – J – Z – ONDERGOED: BIJZONDERGOED !

Wij kijken alvast uit naar het komende jaar!

Geniet van ’t dingske.

Veel lees- en speelplezier!

De leiding van chiromeisjes Kiewit!

Sloebers

Dag allerliefste sloebers, hier is ie dan, het laatste dingske van het afgelopen chirojaar. Het was een super jaar met hééééél veel leuke, gekke, grappige, stoere, coole… spelletjes! Zoveel dat jullie ze misschien al vergeten zijn? Graaf nog maar eens diep in jullie geheugen en los zo de onderstaande vragen op. Als je het juiste antwoord vindt weet je in welke kleuren je het glasraam moet inkleuren. De nummers van de vragen komen overeen met de nummers in het glasraam.

Heel veel plezier ermee en bedankt voor het super mega geweldig Chirojaar!

We gaan jullie missen!

Vele kusjes,

Jullie leidsters (Jana, Celien, Jill & Julie)

Voorbeeld:

0) hoeveel poten heeft een hond
   a. 5 (groen)
   b. 4 (blauw)
   c. 3 (paars)

Het juiste antwoord is b. 4 poten, dus jullie moeten nu al de vakjes met het nummer 0 een blauwe kleur geven.

1) Waarom kon de paashaas tijdens het paasspel geen eieren komen brengen?
   a. Omdat de paashaas zijn poot gebroken had. (blauw)
   b. Omdat de paashaas te weinig geld had om een vliegticket te kopen om terug naar Belgje te reizen. (rood)
   c. Omdat de paashaas vond dat de sloebers niet braaf genoeg waren geweest. (oranje)

2) Wat was het thema van het weekendje?
   a. De varkensstal. (roze)
   b. Het bejaardentehuis. (grijs)
   c. Valentijn. (geel)

3) Van welk tekenfiguurtje was de achtbaan in Plopsa Indoor?
   a. Mega Mindy (paars)
   b. Wickie de Viking (oranje)
   c. Kabouter plop (groen)

4) Welk groot spel hebben we de laatste Chiro zondag gespeeld?

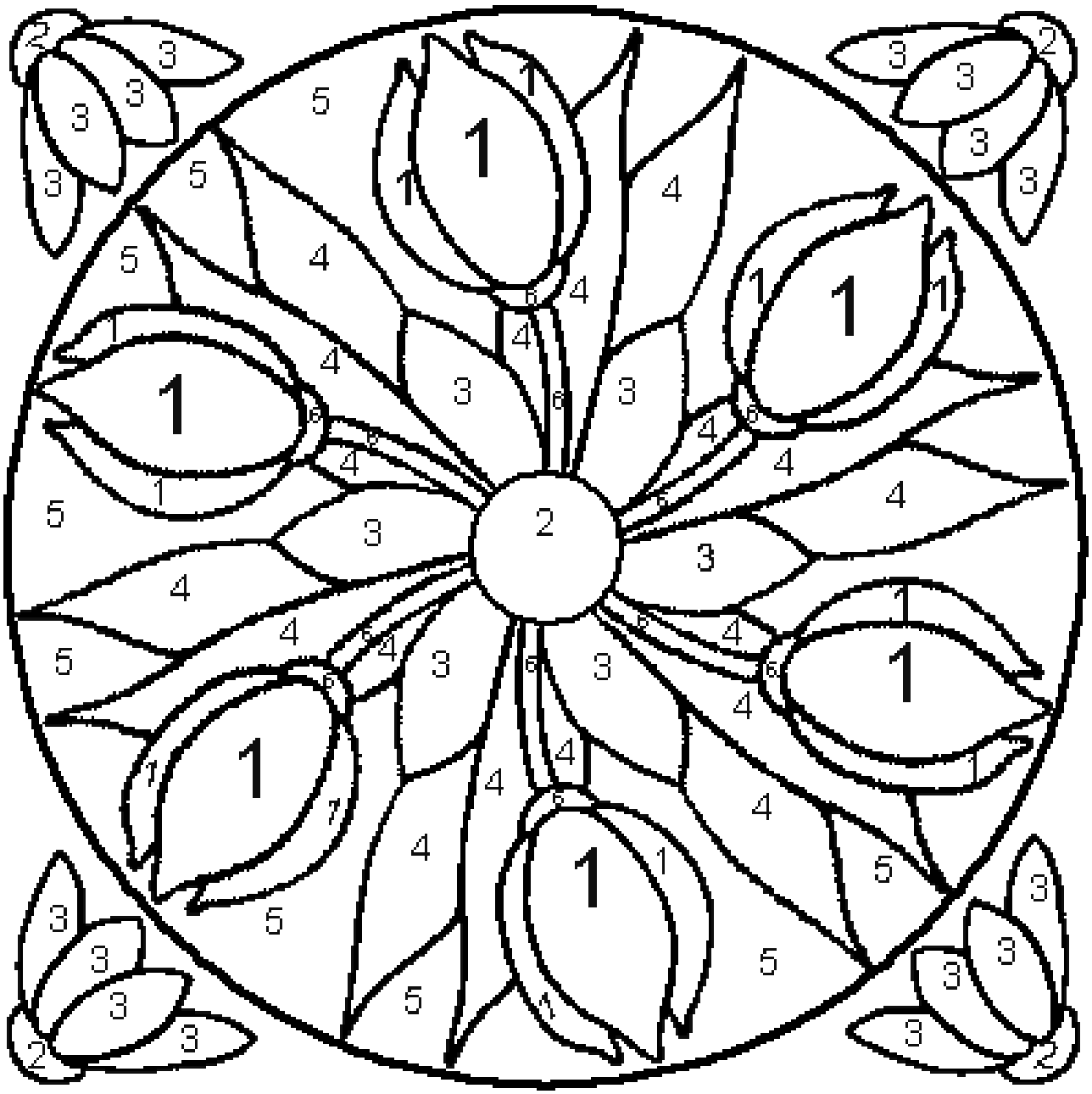
a. Verftikkertje (licht groen)
b. Ballon dikke Berta (donkerblauw)
c. Een bordspel (rood)

5) Op welke 2 liedjes hebben de sloebers een dansje gedaan bij oudernamiddag?

a. *'10 000 luchtballonen'* van K3 en '*Jij bent de bom'* van K3. (paars)
b. *'De drums gaan boem'* van K3 en '*Bewegen is gezond'* van kinderen voor kinderen. (blauw)
c. *'Op een onbewoond eiland'* van kinderen voor kinderen en '*Ik heb zo waanzinnig gedroomd'* van kinderen voor kinderen. (donker groen)

6) Voor welke sloebers hebben we mogen zingen in Bokrijk voor hun verjaardag?

a. Amélie V., Jana & Louise-Marie (oranje)
b. Kyra, Plien & Mirthe (paars)
c. Janne W., Kyra & Amélie V. (donker groen)


1
2
3
4
5
6
7

Speelclub

Het geweldige weekend van de speelclubs

De speelclubjes zijn een toffe bende,
Het is ook daarom dat de leidsters hun tijdens het weekendje verwende.

Ze moesten ’s morgens al vroeg op de chiro zijn,
Wat stonden ze toen te popelen op het chiroplein.

De leidsters planden een verrassingsactiviteit,
En wat waren ze zenuwachtig, dit zagen we zeker aan hun nieuwsgierigheid.

De speelclubjes gingen tijdens hun weekendje naar de zoo,
We gingen met de trein en niet met de metro.

Wij waren niet de enige in de dierentuin, manman wat een volk,
Maar het zonnetje maakte alles goed, we zagen niet eens één wolk.

Er waren vele dieren en zelf diertjes die nog heel klein waren,
Deze zaten nog maar in hun eerste levensjaren.

Na lang wachten aten we ’s avonds lekkere frietjes,
We eindigden met een film en wat waren onze leden toen slaperige zombietjes.

Met een quiz werd de ochtend ingezet.
En wat een fun tijdens het laatste spel dat eindigde in waterpret!

Toen kwam het einde van het weekend jammer genoeg heel dicht,
Maar gelukkig was het bivak ook weer in zicht.

Dus lieve speelclubs houd jullie maar vast,
Want op dit super geweldige kamp, zijn jullie onze eregast!

Dikke kussen van jullie leidsters
Hannah, Cara en Brenda

Kwiks

Liefste kwiks,

Een groep van 19 stoere chiromeiden... dat is niet niks.
We hebben een heel leuk chirojaar achter de rug en daar blikken we nu even op terug.
Herinneren jullie zich het weekendje nog? Wat een feestje was dat toch!
We dansten op de leukste muziek, jullie waren echt een super publiek.
Het slapen ging niet allemaal van een leien dakje, maar op een weekend wordt al eens iets meer toegelaten dus we deden het op ons gemakje.
Natuurlijk waren jullie de dag erna erg moe maar toch speelden jullie uitstekend mee met het bosspel zonder gedoe.

We deden ook veel klusjes en zo zamelden we geld in... maar dat was nog maar het begin.
Hierna volgde een grote wafelverkoop. Jullie verkochten bijna alles op 1 voormiddag! Wij konden het bivak dus voorbereiden met veel centjes en een grote glimlach!
Diegenen die aanwezig waren toen we met die centjes op de kinderboerderij een ijsje gingen eten, zullen dat zeker nog weten!
We waren met heel weinig en het was warm die dag dus een kleine beloning is iets dat wel mag.

En over weinig gesproken, weten jullie de gemengde chiro nog waar maar 5 kwiks opdoken?
Maar dat ze met zo weinig waren hield hun niet tegen. Ze bewezen zich tegen de jongens en waren zeker niet verlegen.
Ja hoor zelfs in het slechte weer gingen ze als echte kwiks goed tekeer!

Jullie herinneren zich paasspel vast en zeker ook nog wel.
De paashaas had te veel geld uitgegeven en kon zich niet meer terug naar België begeven.
Hij had de hulp van onze chiro ingeroepen en daarom speelden we een heel groot spel met al de groepen.
Samen zamelden we genoeg geld in en kregen paaszakjes als beloning.

De kwiks was en *is* een groep die voor ons heel goed is meegevallen.
Ze hebben ons met hun liefde en tederheid overvallen!
We konden rekenen op hun inzet, keer op keer, zelfs bij slecht weer.

Chiro wordt vaak benoemd als de plek waar kinderen meedoen aan fijne activiteiten, maar persoonlijk houden wij als leidsters meer van 'feiten'.
Leest u maar, want niets is minder waar.

Onze kwiks hebben erg veel kwaliteiten, maar weet je wat het met hen doet als ze zich ergens in smijten?

Onze meisjes hebben een hart van goud. Ze weten zelfs nu al wat het chiroschap (leidsterschap, vriendschap etc.) inhoudt.

Assertief zijn is voor hun geen enkel probleem. Voor de wafelverkoop spraken ze bijvoorbeeld vele mensen aan, helemaal alleen.
Hun vriendelijkheid hebben we ook steeds opgemerkt en wat een verkooptechnieken, dat heeft onze wafelverkoop echt versterkt!

Ze leren hier zoveel meer dan enkel 'spelen'. Chiro heeft dan ook heel wat voordelen.

Misschien herinneren ouders zich nog de alleereerste conversatie over een 'jeugdbeweging'.
We kunnen het ons wel voorstellen: vast een hele afweging.
Papa: 'Wordt het de scouts, de chiro of toch eerder de KSA?'
Mama: 'Liefst iets waar ik achtersta.'
Het werd uiteindelijk de Chiro, waarvoor een dikke 'bravo'!

Had je je ooit voorgesteld dat dit zo'n verrijking zou zijn?
Toen ze pas begonnen waren ze nog klein.
Maar kijk nu eens om je heen.
Prachtige meisjes, één voor één.
Elk van hen is open gebloeid door iets wat hen echt boeit.

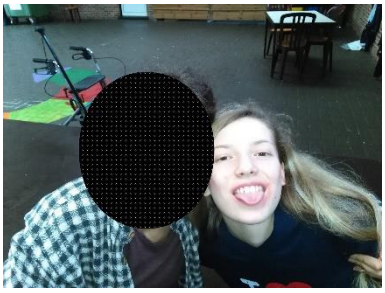
Is dat niet één van de mooiste dingen dat er is?
Plezier maken, vriendinnen maken, zichzelf kunnen zijn, fijn spelen en het opdoen van heel wat mensenkennis.
Wat zullen we onze kwiks binnenkort missen.
Samen schreven we de mooiste geschiedenissen.

Lieve ouders, bedankt voor de kansen die jullie je dochters geven.

Lieve kwiks, jullie waren een echte verrijking in ons leven.

Dankjewel! <3

Tippers



RARARA wie is het?!

De tipper die we nu zoeken is een echte speelvogel en haar mond staat nooit stil, elke zondag opnieuw hoorde je de straffe verhalen van wat ze deze week had meegemaakt.

Voor de tipper die we nu zoeken is geen opdracht te gek en probeert altijd haar van haar beste kant te laten zien! Elke zondag staat ze paraat om haar weer helemaal te geven!

De tipper die we nu zoeken is niet 1 van de grootste, maar als ze er was zal je het geweten hebben door de vrolijke lach en het enthousiasme. Geen uitdaging is groot genoeg voor deze Chiro chick!

Deze tipper is zeker niet een van de minste, elke keer smijt ze haar helemaal in het spel en staat altijd met een helpende hand klaar als het nodig is!

Bij deze tipper zit de creativiteit in haar hart en nieren, ze zoekt tijdens et spel dan ook altijd creativiteit op wat de leiding altijd heel leuk vindt!

Deze tipper is altijd dolenthousiast en houdt heel veel van paarden. Ze staat altijd paraat om het beste van haar zelf te geven zo ziet de leiding het graag!

Deze tipper kan iedereen betoveren met een stem. Maar zingen is niet het enige wat ze goed kan. Ze is een krak in het breken van codes!

Deze tipper komt altijd van heel ver om toch maar te kunnen komen, dat vindt de leiding natuurlijk heel fijn! Elke keer opnieuw staat ze weer te poppelen om te beginnen aan een nieuw spel!

Deze tipper is altijd vrolijk en is een echte chiromeid, ze heeft geen schrik om haar vuil te maken zo stak ze ooit haar hand in de wc-pot!

Deze tipper is een heus speelbeest, elke zondag opnieuw laat ze haar van haar beste kant zien! Ook is ze 1 van de grootste thuisfans en overtuigd ze iedereen om ook te kijken!

Deze tipper is een helpende hand voor de leiding en een goede vriendin voor de rest van de meiden. Ze is altijd super enthousiast en is niet bang om haar vuil te maken!

Deze tipper is altijd klaar voor een spel en dan liefst zo gek mogelijk. Elke keer smijt ze haar de volledige 100% dat vindt de leiding natuurlijk heel fijn!

Deze tipper is altijd aan het lachen en zorgt dat ze iedereen aansteekt. Voor deze tipper is niks te gek en is ook een hele grote fan van thuis!

BEDANKT VOOR HET FIJNE JAAR!

Ine en Annelies

Tiptiens

Het jaar is weer om gevlogen! Fijne chirozondagen gingen er voorbij, een geweldig bivak! Het is weer tijd om afscheid te nemen. Doorheen het jaar werden jullie een groep, en wat voor één! We hadden een knaller van een weekend met de voorbereiding van onze moederdagontbijtboxen. Als wakkere bakkers (nu ja, wakker?) stonden we om 5u op om mama's en oma's te verrassen. Een schot in de roos! Hierdoor hebben we een bivak om 'u' tegen te zeggen!
De tiptiens zijn een tof groepje zotte meiden. We sommen onze (b)engeltjes even voor jullie op!

Zuster Lizette

Betekenis van de naam: 'Ik zweer bij God'

De **L**iefste van de hele groep!

Is enorm behulpzaam

Ziet er altijd vrolijk uit

En speelt alle spelletjes even overtuigd mee!

Zuster Ilaria

Betekenis van de naam: Lelie

Is een ferm schoon madam!

Laat niemand in de steek

Is de lad**y** van de groep!

Zuster Eleonore

Betekenis van de naam : Fakkel, de stralende, schitterende

Elk meisje is jaloers op haar schoonheid!

Leeft voor de chiro

In de groep de persoon waar iedereen mee overweg kan

Niet bang om een uitdaging aan te gaan

Echte chirochick!

Zuster Martine

Betekenis van de naam: Rein/gezuiverde

Toen ze klein was, zat ze al bij de chiro

In de groep is zij de stille genieter!

Nooit geen zin in de chiro!

Eline is haar maatje binnen de tiptiensgroep !

Zuster Jeanne

Betekenis van de naam: ‘God is verzoenend’

Jij bent elke zondag op post!

Anderen weten dat ze op jou kunnen rekenen

Kan ongelooflijk mooi zinge**N**

Is graag op vaka**N**tie

En wordt volgend jaar aspi!

Zuster Jonina

Betekenis van de naam: ‘Duif, geschenk van God’

Jaaaaaaaaren lid op de chiro!

Ook een aspi volgend jaar

Niet bang om een streek uit te halen

In de groep is zij de sfeermaker!

Zuster Johanna

Betekenis van de naam: Genadig

Heeft de zorgende functie in de groep!

Als iemand chiro-minded is, is zij het wel

Niemand komt liever naar de chiro dan zij

Niemand is zo beleefd en vriendelijk

En geeft een gigantische meerwaarde aan de groep!

Zuster Maria

Betekenis van de naam: Bitterheid, ster van de zee, parel

Moet actrice worden!

Soms wel onh**A**ndig!

De g**R**ootste van de groep

In de groep is zij de grappige noot!

Echt een goede leidster in spé!

Zuster Alexandra

Betekenis van de naam: Mijn vader is vrede

Altijd enthousiast om aan eender wat te beginnen!

EXtraverte jongedame die geen bang heeft om onbekenden aan te spreken.

Elk lid van de tiptiens vindt haar fijn.

Liefst heeft ze alles zo vettig mogelijk.

Levendiger dan haar kun je niet zijn.

Zuster Lauretta

Betekenis van de naam: Gekroond met laurierblad

Lief en rustig meisje.

Aan inzet geen te kort.

De groep stemde Unaniem dat zij terug naar de chiro moest komen.

Raar? Dat lijkt maar zo! Ze is gewoon ontzettend grappig!

Eender wel spel, speelt ze graag!

Na een tijdje weggeweest terug bij de CHIRO!

Zuster Kaëla

Betekenis van de naam: Wijs kind

Tarot Kaarten en pendels, ze weet ons altijd wel te boeien.

Elke zondag staat ze paraat om weer naar de chiro te komen.

Extra grappige momenten beleef je enkel met deze zotte meid erbij.

Lief, waarderend en behulpzaam voor de leiding.

Altijd vertelt ze extra spannende verhalen rechtstaand.

Het was een spetterende afsluiter van een fantastisch chirojaar!
Dankjewel voor alles !

Zuster Theresa (levenswijsheid) en Zuster Martha (beeldschone overwinning)

Aspi's

Het is weer eventjes geleden maar hier ben ik weer!
We hebben er nog een top jaar van gemaakt. Zo ginen we samen ons **lokaal verven**, het is bij wit gebleven omdat we zelfs geen tijd meer hadden om het nog op te vrolijken.
Dan hebben jullie super goed geholpen op onze chirofuif **Shot you down**. Dankzij jullie hulp hebben we er een topfeestje van kunnen maken.

Na de fuif hebben we elkaar een tijdje niet gezien maar hebben jullie nagedacht over onze jaarlijkse **oudernamiddag**. Deze hebben jullie perfect bedacht met een leuke uitvoering om iedereen uit te nodigen voor Aspeace.

We hebben natuurlijk ook nog eens een leuke **gemengde chiro** gehad met de jongens chiro.. JOEPIE! Haha nee meisjes zijn altijd leuker! ☺

Hierna zijn we begonnen aan de voorbereidingen van onze fuif. We zijn sponsors gaan zoeken, hebben alles vastgelegd, taken verdeeld. Jullie zijn er volledig voor gegaan en dat zag je! Want het was meer dan een geslaagde **Aspeace**! Topteam zijn we! Nu kunnen jullie natuurlijk ook geniet van de centjes die we toen verdient hebben.
Dan kwamen we aan het einde van het chirojaar en gingen we naar **Bokrijk**. Ondanks het slechte weer hebben we toch een lekker **picknick** kunnen houden.
Maar dan was het zo ver, de laatste chirozondag stond al voor de deur en wij waren er nog niet klaar voor. Daarom zijn we speciaal een **dagje** naar **zee** gegaan om te genieten van deze leuke vriendinnengroep. Omdat we na een lange **treinrit** niet

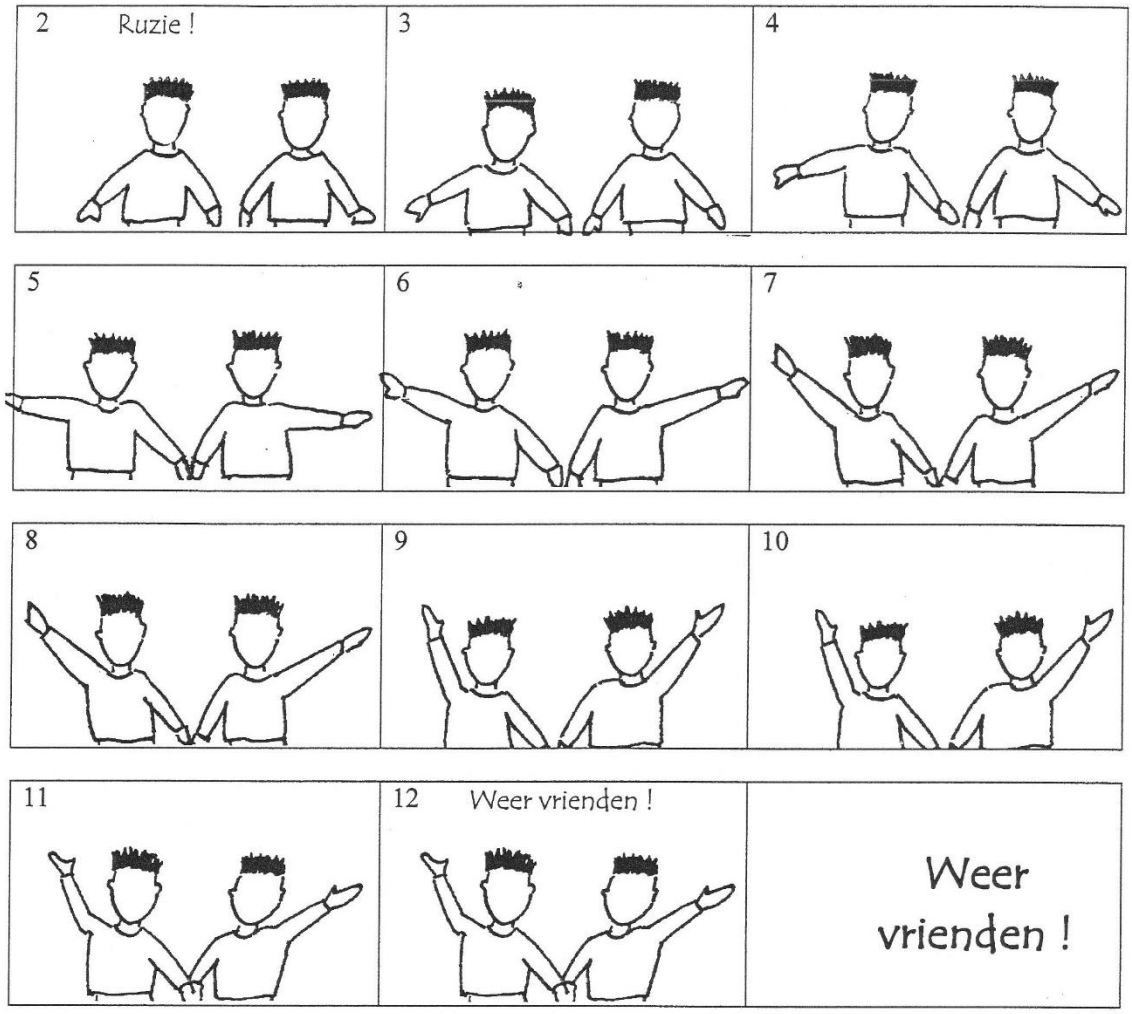
in Blankenberge geraakte, zijn we maar naar **Knokke** gegaan! Ik denk dat ik in naam van iedereen spreek als ik zeg dat het een topdag was!
Ook konden we elkaar niet missen en hebben we elkaar nog tijdens de examens gezien om een ontspannende **film** te **kijken**.
Nog eens bedankt voor de super leuke kaart en de lekker taart! ☺ zoals jullie zeggen, vriendinnen voor altijd! ☺

Kusjes, Manon!

Nu mogen jullie nog de **vette woorden** zoeken in ons kruiswoordraadsel!

G	D	M	P	T	F	S	F	X	D	O	B	V	B	N	B	D	O
W	T	B	I	U	Z	G	E	C	A	E	P	S	A	R	T	X	J
M	Y	X	O	R	I	H	C	E	D	G	N	E	M	E	G	R	M
C	D	P	H	W	L	W	P	V	M	N	I	W	L	L	E	S	Q
T	M	X	U	G	E	G	T	B	F	N	G	O	Q	C	D	K	P
Y	I	P	D	K	M	V	I	I	Y	D	K	G	J	T	A	M	N
D	Q	W	K	Z	G	M	L	Q	T	A	V	T	G	F	G	Y	Y
R	X	O	P	S	B	M	P	U	A	Q	U	Q	H	B	J	M	V
H	N	H	W	X	K	Y	Q	L	Y	H	Y	C	E	I	E	P	I
K	U	C	D	I	Y	E	V	K	Y	G	X	S	M	C	Z	S	V
F	D	H	J	S	P	E	H	C	T	I	C	C	E	U	E	K	K
I	U	K	Z	U	R	N	B	F	V	R	D	S	T	U	E	M	V
E	E	O	I	V	Z	X	X	H	Q	K	C	I	N	K	C	I	P
N	T	O	E	S	H	P	K	J	I	R	K	O	B	Y	R	D	Q
H	L	N	Q	T	I	R	N	I	E	R	T	B	N	M	D	K	C
C	A	G	N	W	O	D	U	O	Y	T	O	H	S	G	V	W	L
J	M	J	A	L	A	I	W	P	F	G	Y	W	T	M	X	G	W
H	O	N	T	O	U	D	E	R	N	A	M	I	D	D	A	G	N

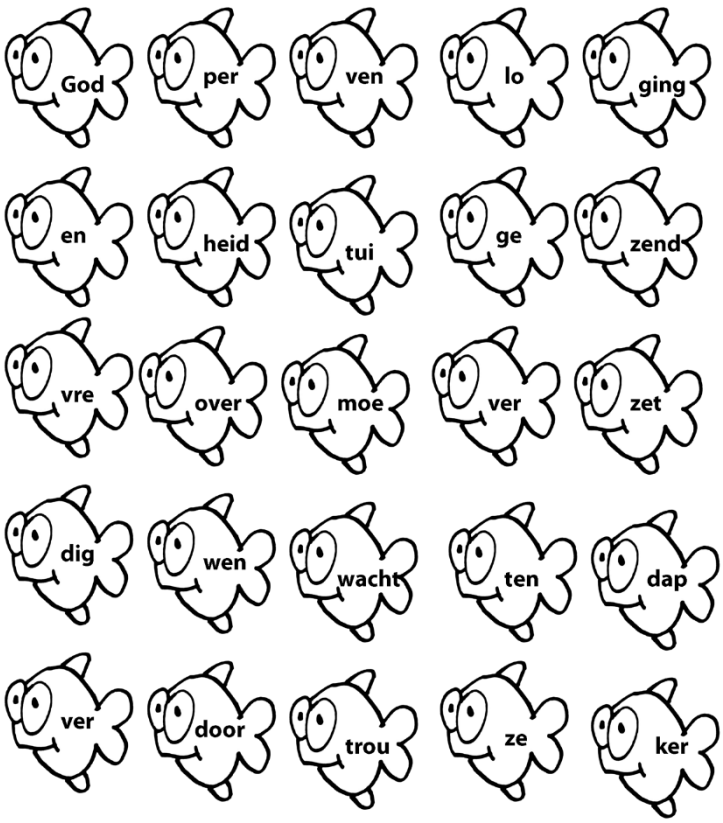
Spelletjestijd!



Maak je eigen tekenfilm "weer vrienden !"

1. Teken de gezichtjes die bij het verhaal passen. Van ☹ via 😐 naar ☺.
2. Knip de plaatjes uit en leg ze op elkaar in de goede volgorde (1 boven)
3. Nietje erdoor
4. Laat de bladzijden nu snel van voor naar achter door je vingers gaan. Je tekenfilm !

Zoek en vind!



In deze zee met visjes zijn allemaal woorden verstopt. Al deze woorden hebben te maken met het thema: Moed! Durf jij?
Zoek de woorden op die hieronder staan en kleur de visjes die bij elkaar horen in dezelfde kleur in.

Godvrezend
Overtuiging
Geloven
Doorzetten
Zekerheid
Verwachten
Moedig
Dapper

Als je alle woorden hebt gevonden blijven er nog een paar visjes over. Deze vormen nog een woord. Weet jij welke?

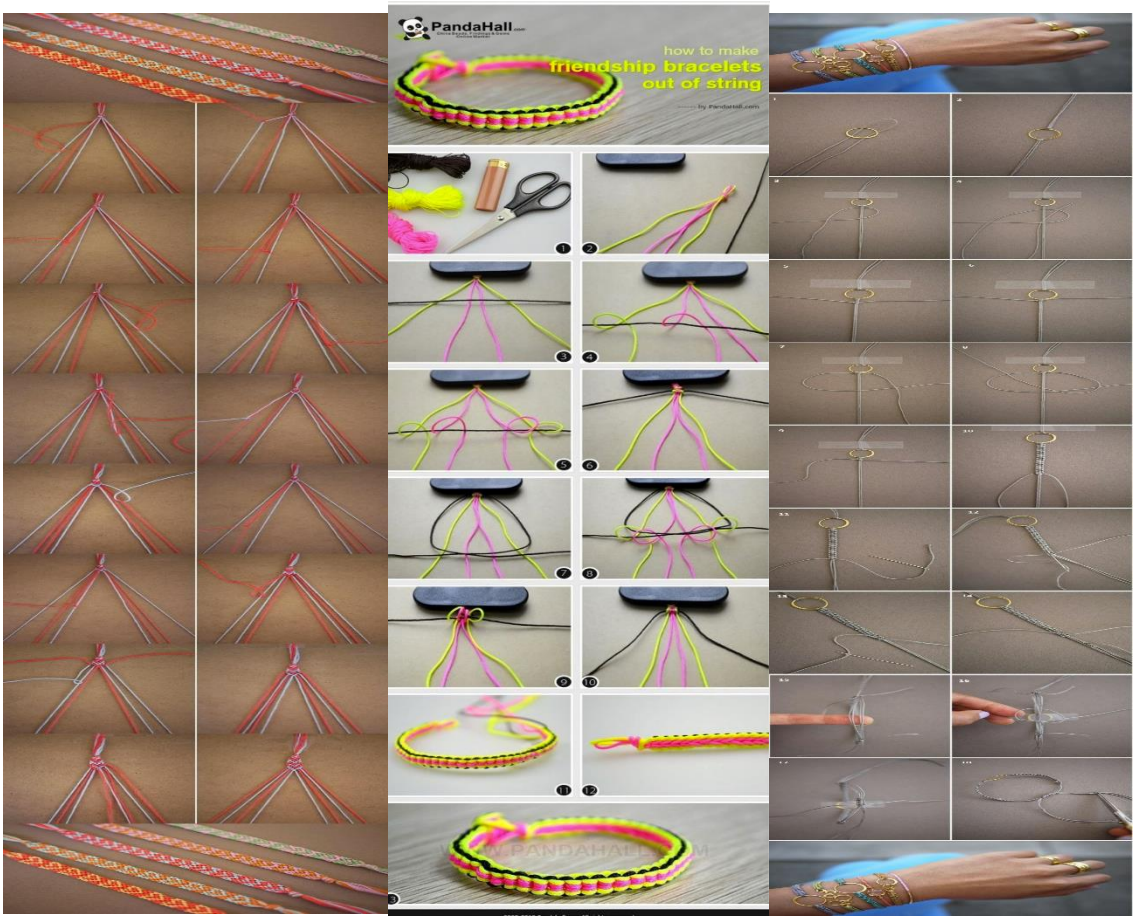
- - - - - - - - - - -

Mopjes!

Jef die een beetje teveel gedronken had, waggelt een kerk Binnen.
Hij gaat in het hokje van de biechtstoel zitten .. en zegt niets ...
De verbijsterde priester hoest om zijn aandacht te trekken.
Maar nog steeds zegt Jef niets.
De priester klopt vervolgens drie keer op de muur, dit in een laatste poging om Jef tot spreken te krijgen.
Ten slotte antwoordt Jef met een dubbele tong:
"Het heeft geen nut te kloppen, hier is ook geen papier !."

Platte rustrubriek

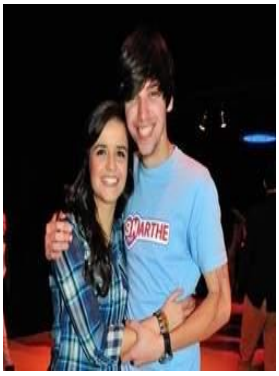
In ons klooster is zusterschap een belangrijke waarde. Toon daarom je vriendschap met een prachtig vriendschapsarmbandje. Maak dit voor een zuster die je graag zou willen verrassen en stop deze mooie armband in de binnenpost! Veel succes!



facebook Roddels!

In het Klooster is internet, laat staan facebook ten strengste verboden! Toch zijn alle nonnen, want ja dat zijn ook gewoon maar vrouwen, hier ook erg benieuwd naar alle nieuwste roddels… Sssttt let wel op dat moeder overste jullie deze rubriek niet ziet lezen!

OMG – WISTEN JULLIE DIT AL??!!! MARTHE VAN K3 IS SAMEN MET DE ZOON VAN GERT VERHULST?! Zit het dan toch in de Verhulstgenen om er met die K3'tjes vandoor te gaan.

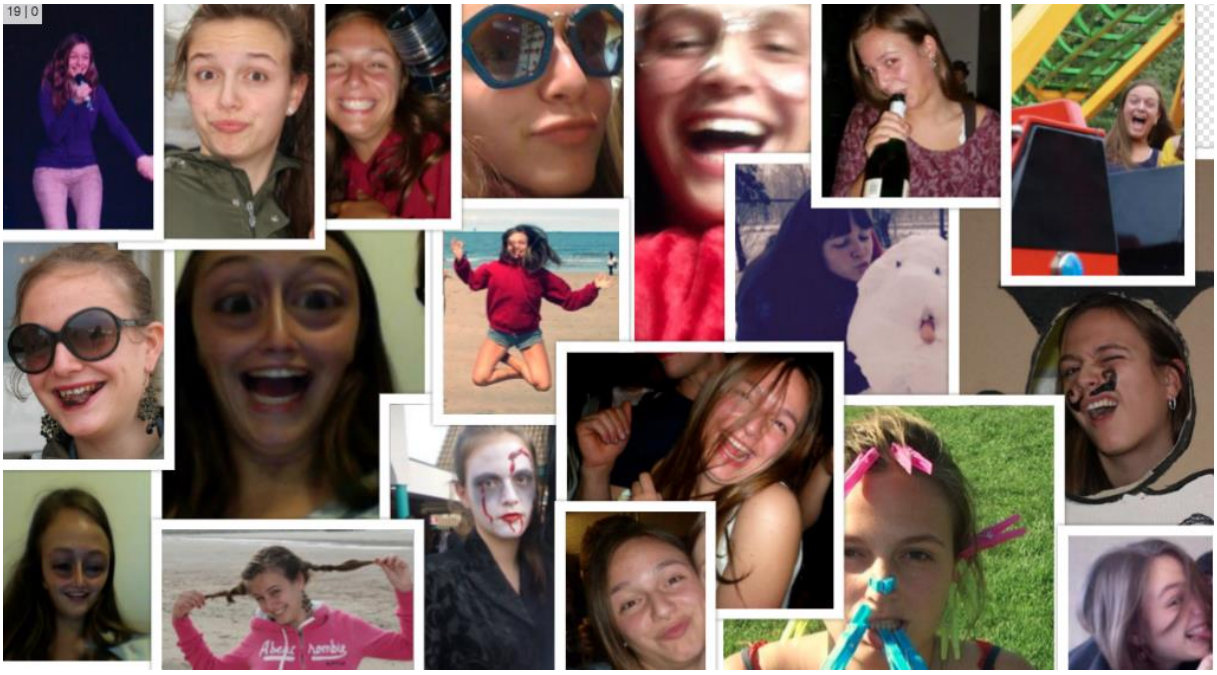


Alexis is er kapot van… 4jaar was hij de grote liefde van Marthe van K3!!!

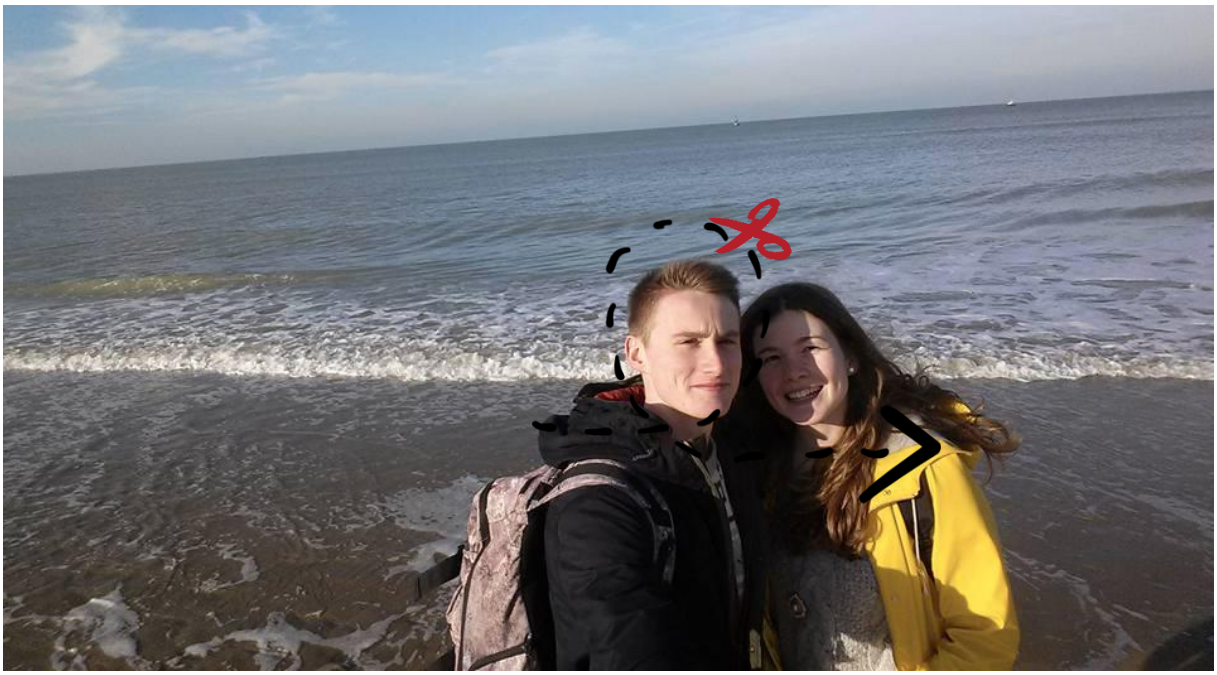
ONZE NET GETROUWDE OUD-LEIDSTER (28/05) SOFIE DESMET bevalt in 13 augustus van een prachtige goddelijk geschenk. Pater Ped(r)o betwist nog steeds hoe dit zou kunnen gebeurd zijn zonder dat er geslachtsgemeenschap voor het huwelijk aan te pas kwam… dan toch een onbevlekte ontvangenis??

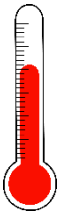
Leidster Fien wordt een fiere tante!!

LEIDSTER LUNA VOLWASSEN??!!! – DAT KAN NIET??! TOCH WORDT ZE DI 26 JULI 21 JAAR!



Maud ging naar zee en bracht haar lief mee – LOVE BIRDS!! – Schone jongen als je het de zusters vraagt. Die hottie hangen we wel boven ons bed!



Te warm ’s nachts 

Hete nachten: 10 tips om vannacht wél lekker te slapen

1. Lakens van satijn of zijde mogen dan heel romantisch zijn, ze ademen voor geen meter. Net zoals synthetische stoffen zijn ze niet gemaakt om lucht door te laten. **Katoen** doet dat daarentegen wel, dus ga op zoek naar een lichte variant in een lichte kleur zodat je lichaam dat beetje luchtverplaatsing in de kamer ook effectief voelt.

   2. Stop je lakens een paar minuten**in de koelkast** (of de diepvriezer voor de durvers) voor je gaat slapen. Toegegeven, ze zullen niet de hele nacht lekker fris blijven, maar je start tenminste niet in een warm bed. We raden je wel aan om de lakens eerst in een plastic zak te stoppen, zodat ze niet doorweekt zijn of naar diepvriespizza beginnen ruiken.

   3. Die **warmwaterkruik** die waarschijnlijk nog ergens in huis rondslingert, kan je perfect vullen met koud water en daarna in de koelkast of diepvriezer stoppen. Gegarandeerd de hele nacht een fris gevoel.

   4. Plaats je **ventilator** strategisch, anders blaas je gewoon warme lucht in het rond. Zet je hem echter schuin naast het open raam, dan zal hij de koelere lucht van buiten door de kamer blazen. Heb je geen ventilator, hang dan een vochtig laken voor het open raam/tent. De lucht die binnenkomt zal ook heel verfrissend zijn.

   5. Als je **koudecompressen**, gemaakt uit bijvoorbeeld een washandje met wat ijsblokjes in, op je lichaam legt, zal je snel afkoelen. Leg ze strategisch op je polsen en je nek.

   6. Warmte stijgt, dus is het belangrijk om zo laag mogelijk te gaan liggen. Laat het best in de tuin met de tentzijlen wagewijd open.

   8. Neem een tuinslang**douche** voor het slapengaan om je even op te frissen. Opgelet: zet het water niet te warm, maar ook niet te koud. In beide gevallen zal je veel te warm krijgen.

   9. Schakel alle **elektronica** uit en trek zoveel mogelijk elektrische apparaten uit het stopcontact. Die spullen genereren zelfs in slaapstand enige warmte. - KloosterTcheck

   10. Zet een **kom ijswater** naast je bed. Houd je het echt niet meer uit van de hitte? Stop er dan even je voeten in om je temperatuur snel te doen dalen. Gewoon uitkijken dat je hem niet omgooit.

Wat doe je aan vettig haar ?

Iedereen heeft vaak eens te **kampen een bivak** met vettig haar. Gelukkig bestaan hier enkele oplossingen voor!

1. Je haar niet te veel wassen

Eén van de grootste fouten die mensen maken met vettig haar is dat ze hun haren te vaak wassen, wat alleen maar leidt tot méér vettig haar. Het is dus belangrijk je haar niet elke dag te wassen. Hoe langer je dit volhoudt, hoe minder vettig je haar zal worden. Je wast je haar het best om de **drie/ vier dagen**, het haar elke dag wassen zal zeker niet helpen.

2. Niet te warm douchen

Los van het feit dat je je haar niet te vaak mag wassen, is ook te warm douchen niet meteen goed. Door de warmte kan de hoofdhuid **uitdrogen**. Bovendien is te warm douchen helemaal niet gezond, je huid droogt uit en schreeuwt om vocht. Gebruik altijd lauw water om je haar te wassen. Spoel je haar na het wassen ook met koud water, dit is gezond en zorgt voor een**natuurlijke glans**.

3. De haardroger zo miniem mogelijk gebruiken

Mensen die vettig haar willen vermijden, gebruiken best geen haardroger. De hitte van de haardroger zorgt voor de aanmaak van **talg**, waardoor je haar snel vettig wordt. De hoofdhuid kan door de hitte gaan zweten, wat uiteraard zorgt voor vettige haren.

4. Steek je haar in een dot

Ben jij iemand die vaak met de handen in het haar zit? Dan ben jij waarschijnlijk iemand met vettig haar. Wanneer je je haar in een **dot of staart** doet is de kans veel kleiner op vettig haar. Kies dus 's morgens voor een gemakkelijk kapsel, waar zo weinig mogelijk stylingproducten bij te pas komen.

5. Veel water drinken

Hydratie is de sleutel om vettig haar te voorkomen. Het is belangrijk om dagelijks genoeg vocht binnen te krijgen. Veel water drinken helpt om de hoofdhuid vochtig te houden van binnenuit en zo vermijd je alvast dat je hoofdhuid overtollig gaat zweten en minder snel vettig wordt. Wanneer je last hebt van een droge hoofdhuid kan dit leiden tot meer vet productie. Niet alleen water maar ook **voeding** speelt een belangrijke rol. Groenten zijn hierbij ook van cruciaal belang.

6. Gebruik droogshampoo

Is je haar écht vettig en je hebt geen tijd meer om je haar te wassen, kies dan voor de **snelle oplossing** en gebruik droogshampoo. Let wel op dat droogshampoo jouw gewone shampoo niet vervangt. Droogshampoo zorgt ervoor dat jij je haar minder vaak hoeft te wassen, wat gezonder is voor de hoofdhuid. Bovendien zorgt droogshampoo ervoor dat jij 25 minuten langer in bed kan blijven liggen, handig toch?

Zo ontcijfer je zijn berichtjes

Berichtjes sturen, whatsappen, snapchatten, iMessage… Het lijkt allemaal gemakkelijker dan het is, zeker als je tot over je oren verliefd bent. Wat betekent het als hij geen x'je stuurt wanneer hij gaat slapen? Is het standaard een booty call wanneer hij na middernacht stuurt?

Het lijken misschien *first world problems,* maar toch heeft het ons allemaal ooit wakker gehouden. Mannen en communicatie zijn meestal niet de sterkste combinatie, daarom zijn enkele tips bij het lezen van zijn berichtjes wél welkom.

Zijn korte berichtjes een slecht teken?

Nee, mannen versturen informatie. Als hij 'oké' stuurt, bedoelt hij dat jouw vorige berichtje oké is. Verder niks… Geen paniek.

Timing is everything…

Betekent het iets als hij alleen 's nachts berichtjes stuurt? Ja, helaas. Wanneer hij overdag en op vrije momenten niet aan je denkt, is dat geen goed teken. Reageert hij alleen op vreemde tijdstippen? Dan is de kans groot dat hij ook nog iemand anders ziet… *Auw*.

Luistert hij wel?

Reageert hij niet op ieder onderwerp in jouw berichtje? Let er op dat je één onderwerp per berichtje bespreekt. Je zult zien, dit doet wonderen en zo weet hij waar hij op moet focussen.

Hij reageert anders op je berichtjes dan tijdens de date…

Vergeet niet dat tekst altijd vrij voor interpretatie is. Bij een live gesprek is dit minder. Concentreer je dus op hoe hij zich gedraagt tijdens je date en minder tijdens berichtjes. Niet iedereen is een geboren schrijver, toch?

De openingszinnen voor een booty call:

Netflix and chill?

Eén emoji zonder tekst met een uitdagende uitstraling 😉 <3

Hé, wat ben je aan het doen? (vooral verstuurd na 20 uur)

Wanneer wil hij iets meer?

Stuurt hij random berichtjes op normale uren? En refereert hij ook naar jullie voorgaande gesprekken? *We have a winner*.

Test: ben jij een winter- of een zomermens?

Winter heeft zo z'n charmes met mooie witte landschappen, knusse momentjes rond de open haard en kerstmis. Maar ook de zomer is niet verkeerd: dagjes strand, zonnebaden in de stralende zon en lekker fruitige cocktails. Tja... Wat is eigenlijk leuker? Test hier of jij een winter- of zomermens bent!

Heb je pen en papier bij de hand? Laat de test maar beginnen!

1. Wat doe jij liever?
   A) Een lange strandwandeling maken
   B) Rondjes schaatsen op de schaatsbaan

2. Je geniet meer van:
   A) Een boek lezen in de tuin
   B) Een filmpje kijken op de bank

3. Jij bent meer:
   A) Een avondmens
   B) Een ochtendmens

4. Jij eet liever:
   A) Alles van de barbecue!
   B) Doe mij maar een lekkere stamppot

5. Wat drink jij liever?
   A) Een smoothie
   B) Een warme kop chocolademelk/thee/latte

6. Ik word het meest relaxed van:
   A) Het geluid van een tjirpende krekel
   B) Het geluid van regen op je ramen

7. Wat deed je liever als kind?
   A) Fietsen
   B) Sleeën

8. Als oud omaatje zal ik eerder gaan:
   A) Tuinieren
   B) Breien

9. Wat heb je liever?
   A) Een groot feest met veel mensen
   B) Girlsnight! Een avondje met films, vriendinnen, *boy talk* en snoep!

10. Je gaat het liefst op vakantie naar:
    A) Spanje (zon, zee, strand)
    B) Oostenrijk (wintersport!)

De uitslag:

Heb jij de meeste A's?
Dan ben jij een zomermens!

Je bent energiek, spontaan en actief.
Je vindt het heerlijk om bezig en buiten te zijn. Je geniet van de lange avonden met je vriendinnen in de zomer. De zomer het perfecte seizoen voor jou om lekker druk te zijn. In de winter ben je namelijk een stuk minder actief...

Heb jij de meeste B's?
Dan ben jij een echt wintermens!

Jij bent rustig, serieus en gefocused.
Wilde feestjes? Nee, geef jou maar een rustige avond met je vriendinnen! De winter is echt iets voor jou door de knusse, gezellige avondjes met een kop warme chocolademelk.

Zijn jullie ECHTE BFF's ?

Erger jij je wel eens aan je bestie?

- ☐ ? Soms, maar dat is logisch, toch?
- ☐ ϟ Ja, de laatste tijd heel vaak.
- ☐ ✹ Nee, eigenlijk nooit.

Als ze een andere mening heeft dan jij, kraakt ze je af.

- ☐ ? Nee, maar ik merk dat ze dan geïriteerd is.
- ☐ ϟ Ja, ze dringt iedereen haar mening op.
- ☐ ✹ Nee, ze respecteert mijn gedachten.

Stel, je BFF wint kaartjes voor het Justin Bieber concert. Zij

- ☐ ? twijfelt heel lang wie ze mee moet nemen.
- ☐ ✹ belt je direct op en vraagt of jij meegaat.
- ☐ ϟ gaat met haar moeder.

Ben jij altijd degene die voorstelt om af te spreken?

- ☐ ϟ Meestal wel, ik neem vaak het initiatief.
- ☐ ? Nee, het komt meer van haar kant.
- ☐ ✹ Daar let ik echt niet op, we spreken af wanneer we zin hebben.

Als ze een vriendje heeft, zien jullie elkaar opeens een stuk minder.

- ☐ ϟ Ja, ze heeft nauwelijks tijd voor mij.
- ☐ ✹ Nee, ik kom altijd op de eerste plaats.
- ☐ ? Weet ik niet, ze heeft nog nooit een vriendje gehad.

Conclusie:

Vraagteken	Het loopt niet altijd even lekker tussen jullie. Een nieuwe hobby of andere friends kan wel de oorzaak zijn. Praat er samen over en plan nog leuke dates, dan komen jullie wel uit deze dip.
Bliksem	Jullie dragen als BBF's weinig zorgt voor elkaar. Hier moet je zelf beslissen. Ofwel blijf je vriendinnen of wel zoek je elk een nieuwe Bff !
Zonnetje	Jullie zijn de beste vriendinnen en gaan dit voor altijd blijven! Maak er een suuuper leuk bivak van!

Stripverhaal

Wij stinken niet op bivak ?!

Kamp- horoscoop

Ram 21 ma – 20 apr *Dat ene gesprek geeft u weer inspiratie. Kijk eens naar wie u bent en niet naar wat u hebt. U loopt de hele dag met iets rond.*	**Stier** 21 apr – 20 mei *Het wordt tijd dat u zich bepaalde vragen stelt. U hebt het gevoel dat u razendsnel gaat en dat de anderen bijzonder langzaam.*	**Tweeling** 21 mei – 21 juni *U maakt de ganse dag een heel vreedzame indruk. U voelt zich sterk met uw geliefde verbonden.*
Kreeft 22 juni – 22 juli *Om één of andere reden hebt u het gevoel dat u overal wordt bespied. Spring niet in vijvers of zwembaden.*	**Leeuw** 23 juli – 23 aug *Tal van zaken blijven onuitgesproken en dat is beter zo. U bent zo verstrooid dat u misschien wel de verkeerde richting uitgaat.*	**Maagd** 24 aug – 23 sept *Een opruimdag. Het gaat niet alleen om de kasten maar ook om de zolder van uw geest*
Weegschaal 24 sept- 23 okt *Mensen die zich belangeloos voor het goede doel inzetten, beleven daar veel plezier aan. Het moment van intimiteit is sterk.*	**Schorpioen** 24 okt – 22 nov *U bent niet bang om voeling met uzelf te verliezen. Opgelet dat u niet naast uw schoenen begint te lopen.*	**Boogschutter** 23 nov – 22 dec *Boek een tripje of een reis alleen bij een touroperator die een goede reputatie geniet. U hebt een uitstekende nacht gehad.*
Steenbok 23 dec – 19 jan *Een buitenlands avontuur kan een bepaalde invloed op uw ontwikkeling hebben. Laat die ene de rekening in klinkende munt betalen.*	**Waterman** 20 jan – 19 feb *U hebt het allemaal mooi gepland, maar u hebt geen rekening gehouden met onverwachte wendingen.*	**Vissen** 20 feb – 21 ma *Een belofte wordt niet waargemaakt, maar treur daar maar niet om. U moet beseffen dat film en realiteit ver uit elkaar liggen.*

Leiding

Sloebers		
Jana Pieters	0477/25.40.20	jana@chiromeisjeskiewit.be
Julie De Loose	0493/68.50.02	julie@chiromeisjeskiewit.be
Jill Wets	0494/68.67.21	jill@chiromeisjeskiewit.be
Celien Bamps	0472/09.06.73	celien@chiromeisjeskiewit.be

Speelclub		
Cara Pieters	0476/38.91.11	cara@chiromeisjeskiewit.be
Brenda van Leeuwen-berg	0494/90.87.46	brenda@chiromeisjeskiewit.be
Hannah School-meesters	0484/51.44.03	hannah@chiromeisjeskiewit.be

Kwiks		
Luna Seurs	0470/89.22.63	luna@chiromeisjeskiewit.be
Chloë Goessens	0496/99.93.89	chloe@chiromeisjeskiewit.be

Tippers		
Annelies Bamps	0474/20.72.04	annelies@chiromeisjeskiewit.be
Ine Grajchen	0471/11.55.40	ine@chiromeisjeskiewit.be

Tiptiens		
Sigrid Bogaerts	0498/71.13.87	sigrid@chiromeisjeskiewit.be
Fien Vanoppen	0472/40.90.02	fien@chiromeisjeskiewit.be

Aspi's		
Manon Nulens	0472/32.12.65	manon@chiromeisjeskiewit.be

Nieuws

HULP NODIG TIJDENS PUKKELPOP

Lieve ouders en andere familieleden, tijdens Pukkelpop 2016 organiseren we ook dit jaar weer een heuse drank- en eetstand! Wij verkopen eerlijke spaghetti en macaroni, zoals jullie allen weten, onze specialiteit ! De winst die we hieruit halen gaat uiteraard naar onze chirokas om allemaal leuke activiteiten met jullie dochter(s) te kunnen doen. Maar we hebben weer heel wat helpende handen nodig om dit allemaal te kunnen doen.

LAAT DAAROM IETS WETEN OP HET E-MAILADRES: jana@chiromeisjeskiewit.be met welke dagen en uren je kan komen helpen op onze chiro. De shiften zijn op:

- Woe 17/08 van 10u – 22u
- Do 18/08 van 10-20u
- Vrij 19/08 van 10u- 20u
- Za 20/08 van 10u-20u

Een shift duurt twee uur en u mag uiteraard meerdere uren of dagen doorgeven die voor u passen! Wij hopen op veel respons! Alvast bedankt!

FOTO'S VAN HET BIVAK

Elk jaar stellen wij de foto's van het bivak ter beschikking via een cd (algemene foto's en per groep). Aangezien we merken dat de cd's vaak kwijt geraken of niet bij de persoon, zoeken wij naar een nieuwe manier om snel en efficiënt de foto's tot bij jullie te krijgen.
Let dus zeker op via mail, facebook of de site op welke manier de foto's ter beschikking zullen zijn!

Facebook, website en e-mailadres

FACEBOOK: www.facebook.com/chirom.kiewit
Geef bij de zoekfunctie in: "**Chiro-m Kiewit**".
Wij voegen jullie toe als vriend en klaar is kees!

WEBSITE: www.chiromeisjeskiewit.be
op deze website vindt u data, info en alle gegevens van de leiding!

E-MAILADRES: info@chiromeisjeskiewit.be
Bij vragen/problemen! Lees de e-mails die wij versturen steeds aandachtig. Indien u nog geen e-mails ontvangt, gelieve uw e-mailadres door te geven aan de leiding!

Hoofdleiding

Annelies Bamps (0474/20.72.04) Cara Pieters (0476/38.91.11)
Bij vragen of problemen kunnen jullie steeds bij hen terecht!

Belangrijke data!

17-18-19-20 augustus: Pukkelpopstandje aan de chiro!

Houd je mail en facebook goed in het oog voor data van het volgende schooljaar!

Met dank aan Paperclip, Zonhoven.